

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	закуска	3	бутерброд с сыром
	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная пшенная с м/слив
	гор.напиток	382	какао с молоком
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный
Завтрак 2	Витаминиза ция		
Обед	закуска	ПР	икра кабачковая
	1 блюдо	388	уха рыбашкая с зеленью
	2 блюдо	291	плов из птицы
	гарнир		
	сладкое		
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный

Отд./корп

День

1/26/2026

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60		101.12	4.65	6.18	9.69
250/5		359.79	10.29	10.50	48.96
200		85.36	4.08	1.25	17.58
40		118.49	3.24	0.4	19.52
100		133.80	2.73	6.72	16.64
15/250/1		149.89	5.99	7.40	12.12
250		381.66	17.09	12.89	33.75
200		81.02	0.66	0.09	32.01
30		81.02	2.43	0.3	14.64
30		66.6	2.4	1.02	12.66